



## 日本母性看護学会WHCセミナー

# 更年期を含む女性の ライフサイクルに応じた健康支援 ～ウィメンズヘルスケア力を高めよう～

開催日時：2026年 2月 23日（月・祝）  
10：00—13：00

Zoomによるオンライン講義  
および オンデマンド配信：約1か月間

### 講演内容

講演1： 10：00～11：00  
「生殖内分泌から考える女性の生涯健康」

講師： 北原 慶和 先生  
(群馬大学医学部附属病院 周産母子センター 講師)

講演2： 11：10～11:55  
「女性の生涯を通した健康支援  
－思春期から更年期まで ウィメンズヘルス外来での看護実践－」

講師： 吉森 容子 先生  
(済生会新潟県央基幹病院 母性看護専門看護師)

### グループワーク：12：05～13：00

母性看護CNSがファシリテートする40分のグループワーク  
を行います（学生さんのオーディエンス参加も可能です）

【参加費】 会員 無料 / 非会員 3,000円  
学生（看護学生・助産学生：大学院生含む）無料

【申込期間】 2025年11月10日（月）～2026年2月9日（月）

【申込方法】 下記URL/右QRコードより

URL:<https://forms.gle/kaUSVRSnq2HEcfhc9>

本研修は、アドバンス助産師更新要件の選択研修に相当します。受講修了証を発行します。

主催：日本母性看護学会 生涯学習支援委員会  
問い合わせ先：新井・深澤 jsmn.seminer@gmail.com

